



# 嬰幼兒神經發展與認識遲緩兒

摘錄/ 王緒斌醫師文章

結婚三年後，大明和小莉為家中添了一個新成員，由於是第一個孫子，爺爺奶奶疼愛異常。慢慢的，半年過去了，雖然寶寶個性活潑，稍微逗弄，就會咯茲咯茲的笑個不停，可是卻還不會翻身。小莉對照健兒手冊上的發展篩檢，總覺得不太放心，雖然老人家總是說「小孩時候到了就會了，大雞總是慢啼」。小莉的擔心是多餘的嗎？要如何才能幫助寶寶健康的成長呢？

其實，孩童在發展上出問題並不是少見的情況。所謂「發展」，係指孩子隨著時間增長，他的神經、肌肉、骨骼的功能慢慢成熟、增進功能。孩子的發展，可分為認知發展、生理發展、語言及溝通發展、心理社會發展或生活自理技能。他的各項能力，若沒有跟著年齡慢慢成熟，無法達到 90%同年齡小孩可完成的能力，就是所謂的『發展遲緩』，亦即對事物、概念及邏輯、記憶、理解等，較同年齡兒童落後。臨床上最常見的情形包括學習障礙和注意力不集中過動症，發生率可高達 7.5%。其餘如智能障礙，發生率也高達 2.5%。腦性麻痺或自閉症是較少見的情形，盛行率約千分之二至四。

為什麼這些孩子會有發展的問題呢？

在產前、周產期或產後，任何原因造成的器官或功能損傷都有可能造成孩子發展遲緩。產前因素包括染色體異常，先天性畸形症候群、遺傳性疾病及子宮內胎兒的各種腦傷；周產期方面則包含早產、生產外傷、高黃疸、窒息、代謝問題、感染、顱內出血、新生兒痙攣等原因；產後的因素則可能有感染、頭部外傷、中毒；環境因素則如虐待、忽視、感情剝奪等，可能性實在太多。

因此，並不是所有遲緩的孩子都能找出病因，重要的是我們要能早期找出這些需要幫助的孩子，讓他們及早接受早期療育和復健。要如何才能及早發現孩子的發展有點落後呢？只要照顧者對嬰幼兒的發展里程有正確的概念，早期發現並不是件難事。那麼，什麼是嬰幼兒的發展里程？通常可粗分為大動作、精細動作、語言和社會性發展四個面向。

一般來說，嬰兒在四至五個月大時學會翻身，而小莉的寶貝現在六個月大還不會翻身，這樣有沒有問題呢？

早期的動作發展警訊，包括：

三個月大前就會翻身，要小心是由於肌張力過強所造成

四個月大時頭部仍不穩定、剪刀腳

六個月大時原始反射，如尋乳、非對稱頸部張力反射仍明顯存在

七個月大時仍不能翻身，肌張力仍過高或過低

九個月大時仍不能單獨坐穩

滿一歲時仍不能扶著站

同樣的，語言及社會性發展的警訊，則包括：

二個月大還不會對人笑

六個月大時還不會牙牙學語，需擔心聽力問題

滿一歲時對自己的名字和常用日常用品沒有反應

一歲六個月時還沒有任何字彙出現，對簡單指令無反應，無分式注意力的出現

滿二歲時無短句出現，不會玩角色扮演遊戲

如果孩子在發展途中出現上述警訊，建議您一定要向專業的小兒科醫師、小兒神經科醫師和復健科醫師討論和做進一步的評估。

其實，大明和小莉可以帶著寶寶主動向醫師表達他們的擔心。醫師會透過詳細的身體檢查和神經反射檢查，檢視寶寶的肌肉張力、神經學反射、對外界的反應。同時會教導大明和小莉一些如何幫助寶寶活動肢體的方法，讓他們在家裡和寶寶一起練習。總之，一個孩子的成長，最需要的是照顧者的愛與關心，愈關心孩子的發展狀況，就能愈容易發現孩子發展上遇到的問題，進而早期介入，達到最好的治療效果。

